

## **Facelift**

### **Soft- , Mini- , Medi- , Gesichts-Halslift, SMAS-Lifting**

**von Dr. med. Roland Hornung**  
**Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie**

#### **Alle Infos in Kürze**

<b>Op-Dauer:</b>	<b>4-5 Stunden</b>
<b>Klinikaufenthalt:</b>	<b>2-3 Tage</b>
<b>Narkoseverfahren:</b>	<b>örtliche Betäubung mit Dämmerschlaf</b>
<b>Nachbehandlung:</b>	<b>arbeitsfähig nach etwa 2-3 Wochen</b> <b>Sport und schwere körperliche Belastungen nach 6 Wochen</b>

*Der natürliche Alterungsprozess kann bei Männern und Frauen bereits ab dem 40. Lebensjahr deutliche Spuren im Gesicht hinterlassen.*

*Haut- und Unterhautbindegewebe verlieren an Elastizität. Die Folgen sind Falten und Furchen, vor allem im Bereich von Stirn und Nase sowie „Hängebäckchen“ im Bereich der unteren Wangenpartie. Des Weiteren herabhängende Mundwinkel und Faltenbildung unterschiedlichen Ausmaßes am Hals. Diese Veränderungen verleihen dem Gesicht einen müden und vorgealterten Ausdruck.*

*Aufgrund der ständig nachlassenden Spannkraft der Haut entsteht ein deutlich älteres Aussehen, das nicht mehr dem biologischen und schon gar nicht dem Alter entspricht, in dem man sich selbst sieht und fühlt.*

*Aus diesem inneren Zwiespalt entsteht oftmals eine persönliche Unzufriedenheit bis hin zu depressiven Verstimmungen.*

*Dieser Lebenssituation kann man begegnen, denn ein rechtzeitig vorgenommenes Facelift, exakt abgestimmt auf die eingetretenen Altersveränderungen als Soft, Mini, Medilift in der modernsten Form als mehrschichtiges Lifting in der SMAS-Technik, verleiht nicht nur ein jüngeres Aussehen, sondern Sie finden dadurch wieder zu Ihrer inneren Zufriedenheit und zu einer positiven Lebenseinstellung zurück.*

## **Soft-, Mini-, Medi-, Stirnlift, Gesichts-Halslift, SMAS-Technik, mehrschichtiges Lift**

*Diese Vielzahl von Begriffen, die Operationsverfahren beschreiben, mag zunächst verwirren. Es verbirgt sich aber nichts anderes dahinter, als unterschiedliche Operationstechniken und unterschiedliche Ausdehnungen des Faceliftings, die der erfahrene ästhetisch-plastische Chirurg je nach persönlichem Befund in unterschiedlicher Form oder zusammen zum Einsatz bringt, um das bestmögliche Ergebnis für den Patienten zu erreichen.*

### **Vor der Operation**

*In einem ausführlichem Beratungs- und Aufklärungsgespräch wird im Vorfeld der Operation das für Sie am besten geeignete Verfahren ausgewählt um ein optimales Facelifting durchzuführen und das beste Ergebnis für Sie zu erzielen.*

*Eine Woche vor der Operation dürfen keine Schmerzmittel mit Acetylsalicylsäure (z.B. Aspirin oder Mischpräparate) eingenommen werden. Eine Vorbereitung mit speziellen Salben ist bei manchen Patienten ratsam.*

*Nach der Voruntersuchung und einer eingehenden Beratung kann entschieden werden, ob der Eingriff ambulant oder während einer kurzstationären Behandlung von 2 Tagen durchgeführt wird.*

*Des Weiteren wird gemeinsam entschieden, ob die Operation in der modernen Form der Tumescenz-Lokalanästhesie durchgeführt wird oder ob zusätzlich ein Dämmer Schlaf notwendig ist beziehungsweise gewünscht wird.*

*Wie erwähnt, wird die für Sie am besten geeignete Technik der modernen Faceliftchirurgie nach einer ausführlichen Untersuchung und in einer eingehenden Beratung festgelegt.*

### **Die Operation**

*Die in unserer Klinik angewandten Methoden stellen die modernsten Verfahren in der Faceliftchirurgie dar. Bei allen Patienten wird die Tumescenz-Lokalanästhesie eingesetzt.*

*Der Patient befindet sich je nach gewähltem Betäubungsverfahren in absolut schmerzfreiem und sediertem oder schlafendem Zustand.*

*Dieses Betäubungsverfahren wirkt sich auch in der Phase direkt nach der Operation äußerst positiv aus: Die Schwellneigung der gelifteten Hautpartien ist in der Regel geringer.*

*Die Operationsdauer beträgt etwa drei Stunden.*

*Die Schnittführung bei der Operation wird je nach Technik immer so gelegt, dass die späteren Narben unsichtbar im Haarbereich und hinter dem Ohr verschwinden. Die Narben vor dem Ohr verheilen in der Regel so gut, dass sie nicht sichtbar sind.*

## **Nach der Operation**

*Nach dem Eingriff bestehen nur minimale Schmerzen, die mit leichten Schmerzmitteln beseitigt werden können. Nach der Operation wird für zwei Tage ein Druckverband um den Kopf in Form eines Turbanverbandes getragen, danach für fünf Tage eine spezielle vorgefertigte Faceliftbandage. Bereits am zweiten Tag nach der Operation werden die Haare gewaschen.*

*Die gelifteten Hautpartien können sich nach der Operation etwas taub anfühlen, nach wenigen Wochen stellt sich das normale Hautgefühl aber wieder ein.*

*Anfangs mögliche bläuliche Hautverfärbungen im Wangen- und Halsbereich sind nach einer Woche meistens wieder vollständig abgeklungen.*

*Die Fäden werden nach zwei Wochen entfernt und Sie können, wenn Sie es wünschen, schon wieder ein Make-up auftragen. Sportliche Aktivitäten, Sauna- und Solariumbesuche sollten für sechs Wochen vermieden werden.*

*Die gesamte Rekonvaleszenzzeit beträgt etwa zwei bis drei Wochen. Danach können Sie in der Regel wieder problemlos am öffentlichen Leben teilnehmen.*

## **Das Resultat**

*Das Facelift in der heutigen modernsten Form als so genanntes Mehrschichtenlift behält in der Regel seine Wirkung weit über zehn Jahre hinweg. Danach ist, falls notwendig und gewünscht, eine Wiederholung in aller Regel möglich.*

*Die immer noch oft geäußerten Befürchtungen des maskenhaften Gesichtes sind ein Gerücht.*

*Die Bedenken bezüglich der mimischen Starre sind heute nicht mehr nötig, da wir wie erwähnt, immer ein mehrschichtiges Lifting einsetzen, das die natürliche Mimik nicht mehr beeinträchtigt und somit die Angst vor dem „Maskengesicht“ nicht mehr nötig ist.*

*Mit unseren heutigen modernen Operationsmethoden, die der individuellen Situation angepasst werden, erreichen wir eine deutliche Straffung und Hebung der Gesichtszüge und damit ein jüngeres und frisches Aussehen, ohne dass sich die Mimik und somit der natürliche Ausdruck Ihres Gesichtes verändert.*

*Verfängliche Fragen aus Ihrem Bekanntenkreis wegen Ihres verbesserten Aussehens brauchen Sie daher nicht zu befürchten.*

## **Kosten**

*Nach einer eingehenden Untersuchung und Beratung wird Ihr persönlicher Kostenplan unter Berücksichtigung des bestehenden Befundes und des notwendigen Operationsverfahrens vertraglich bindend festgelegt, so dass Sie sicher sein können, dass Ihnen keinerlei Mehrkosten entstehen können.*

**Clinic im Centrum**

**Tel.: 0911 – 20 10 390**

**Internet: [www.clinic-nbg.de](http://www.clinic-nbg.de)**

**E-mail: [info@clinic-nbg.de](mailto:info@clinic-nbg.de)**