

Faltenbehandlung

von
Dr. med. Roland Hornung

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Ursachen der Faltenbildung

Man unterscheidet bei der Faltenbildung durch die Hautalterung zwei wesentliche Ursachen: Erstens die intrinsische Faltenbildung, das heißt, die innere oder genetisch bedingte Faltenbildung oder die extrinsische Faltenbildung, die bedingt ist durch Umwelteinflüsse von UV-Strahlung bis zu anderen Schadstoffen wie Rauchen oder Umweltgiften oder auch durch Stress.

Die Alterung der Haut unterliegt noch einem weiteren wichtigen Faktoren, zum einen dem Abbau der Hyaluronsäure und zum anderen der so genannten dynamischen Aktivität der Gesichtsmuskeln, die vor allen Dingen im Bereich der Stirn- und Zornesmuskeln, die durch jahrelanges Runzeln der Augenbrauen tiefe Falten im Stirnbereich hinterlassen und es kommt so im Laufe der Jahre zu einer Strukturschädigung der Haut.

In Ergänzung zu vorbeugenden Maßnahmen (möglichst wenig UV-Strahlung, nicht Rauchen, gesunde Ernährung) kann man den Alterungsprozess der Haut sehr wirksam aufhalten, ebenso wie durch die Faltenbehandlung vom Facharzt.

Faltentypen

Nasolabialfalten

Nasolabialfalten nennt man die Falten zwischen Nase und Mundwinkel, sie entstehen im Laufe des Lebens durch Zusammenspiel ausgeprägter Mimik mit dem Absinken der Wangen. Durch ihre zentrale Lage im Gesicht bestimmen sie wesentlich die Alterserscheinung des Gesichtes.

Stirnfalten (Sorgenfalten)

Stirnfalten sind die quer verlaufenden Falten, die durch die Dynamik und Mimik der Stirnmuskulatur bei Sorgen und Konzentration entstehen.

Zornesfalten

Zornesfalten sind die senkrechten Falten zwischen den Augenbrauen, sie bilden sich durch ständiges Zusammenziehen der Augenbrauen bei konzentriertem Arbeiten, bei Zorn und bei Sorgen.

Periorale Falten

Periorale Falten sind Falten zwischen Nase und Oberlippe. Diese Falten sind ausschließlich durch die mimische Mundbewegung bedingt und entstehen bei ausgeprägter Mimik.

Marionettenfalten

Marionettenfalten ziehen von den Mundwinkeln zum Unterkiefer, sie sind ebenfalls durch die Mimik der Gesichtsfalten bedingt und werden vertieft, wenn im Laufe des Lebens Hängewangen entstehen, die diese Falten optisch vertiefen.

Krähenfüße

Krähenfüße sind die strahlenförmigen Fältchen an den äußeren Augenwinkeln. Sie bilden sich durch das Zusammenziehen der ringförmigen Augenmuskulatur, zum Beispiel beim Lachen oder Zusammenkneifen der Augen.

Unterschiedliche Methoden der Faltenbehandlung

Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure

Wir beschreiben Ihnen nachfolgend die Faltenbehandlungen mit vernetzter und unnetzter Hyaluronsäure. Für ein optimales Ergebnis kann es notwendig sein, eine Kombinationsbehandlung mit Hyaluronsäure und Botulinumtoxin A zu kombinieren, da oftmals Falten im Zusammenspiel mit mimischer Aktivität und Hautalterung entstehen.

Fakten zur Hyaluronsäure

Die Hyaluronsäure ist eine Grundsubstanz des menschlichen Körpers, die sich in der Gelenkflüssigkeit, im Glaskörper des Auges und in der Haut befindet. Eine ihrer wesentlichen Aufgaben besteht darin, enorme Wassermengen in den verschiedenen Geweben zu binden und so der Haut einen straffen und festen Zustand zu verleihen. Sie sorgt für die Elastizität der Haut und regt ebenfalls die Collagen-Bildung in der Haut an.

Mit fortschreitendem Alter nimmt der Hyaluronsäurespiegel in der Haut ab. Dies hat zur Folge, dass die Wasserbindungen in der Haut zurück geht und die Haut so an Elastizität verliert und es zu zunehmender Fältchen- und Faltenbildung kommt.

Die Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure ist sehr effektiv, wenig zeitaufwändig und technisch unkompliziert. Die Ergebnisse dieser Faltenunterspritzung sind sofort sichtbar und über Monate bis zu einem Jahr anhaltend. Diese Methode der Faltenbehandlung eignet sich zur Behandlung feiner Falten bis hin zu tiefer ausgeprägten Falten. Die Substanz wird mit sehr dünnen Nadeln in die Haut mit unterschiedlichen Techniken injiziert und es ist ein natürlich aussehender Sofort-Fülleffekt vorhanden. Die Falten im Gesicht werden geglättet und die Mimik bleibt in vollem Umfang erhalten.

Vernetzte Hyaluronsäure ist eine Substanz, die auf bestimmten chemischen Wegen quervernetzt ist und die in ihrer ursprünglichen Form auch im menschlichen Körper vorkommt. Durch diesen speziellen Herstellungsprozess wird sie besonders stabil mit einem lang anhaltenden Effekt. Eine Allergietestung ist nicht erforderlich, da sie in ihrer Form der körpereigenen Hyaluronsäure entspricht. Sie wird im Laufe von Monaten wieder abgebaut.

Des Weiteren besteht die Möglichkeit der Faltenbehandlung der Haut mit unvernetzter Hyaluronsäure. Sie ist mit der körpereigenen Hyaluronsäure identisch. Diese Substanz wird oberflächlich in die Haut injiziert, und dort auf einer ganzen Fläche der Haut wie beispielsweise der Wange oder dem Dekolleté verteilt. Es wird dadurch eine Erhöhung des Hyaluronsäurespiegels mit all seinen positiven Effekten auf den Zustand der Haut erreicht.

Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin A

Die Anwendung von Botulinumtoxin-A-Medikamenten gegen Falten ist mittlerweile so verbreitet und durch die Medien so bekannt, dass sich der Begriff "Botox-Behandlung" gleichgültig von der genauen Bezeichnung des verwendeten Medikamentes durchgesetzt hat.

Fakten zum Botulinumtoxin A

Beim Botulinum-Toxin A - im Volksmund auch Botox genannt - handelt es sich um ein gereinigtes Bakterieneiweiß. Das Eiweiß blockiert die Erregungsübertragung vom Nerven auf den Muskel. Die behandelten Muskeln erhalten so keine "bioelektrische" Übertragung mehr, das heißt, es können keine Erregungsimpulse mehr vom Nerv auf den Muskel gesandt werden und daher kann sich der Muskel nicht mehr zusammenziehen. Dieser Wirkungsmechanismus von Botulinumtoxin A ist vorübergehend und es bilden sich Erholungsprozesse in den Nerven aus, so dass sich nach dem Abbau des Wirkstoffes die Muskeln wieder erholen können, ohne dass eine Schädigung von Muskel und Nerv eintritt.

In der Faltenbehandlung wird Botulinumtoxin A eingesetzt, um dynamische Gesichtsfalten zu beseitigen. Die Behandlung mit Botulinumtoxin-A wird bereits seit 16 Jahren in der Faltenbehandlung eingesetzt. Die Behandlung dient vor allen Dingen der Glättung im Bereich der Stirn- und Zornesfalten, die das direkte Ergebnis von ständigen Muskelkontraktionen der Augenbrauenmuskeln und der Stirnmuskeln darstellen. Im Laufe des Lebens werden diese dynamischen Falten durch die anderen hautalternden Prozesse so tief, dass sie selbst in entspannter Muskelhaltung eingegraben sind.

Bei der Faltenbehandlung mit Botox werden diese Muskeln ruhiggestellt und die Haut hat Zeit, sich zu erholen, so dass Zornes- und Stirnfalten sich wieder glätten können. Oftmals ist eine kombinierte Faltenunterspritzung mit Botulinumtoxin-A und Hyaluronsäure erforderlich, um ein perfektes Ergebnis der Faltenbehandlung zu erreichen.

Kosten

Der Preis für eine Faltenunterspritzung ist individuell ganz verschieden, je nachdem, welche Behandlungsmethode gewünscht wird. Die Kosten richten sich im Einzelfall immer nach dem Aufwand der Behandlung und der benötigten Menge an Unterspritzungsmedikamenten.

Die exakten Kosten für Ihre Faltenbehandlung besprechen Sie am besten direkt im Beratungsgespräch mit Dr. Hornung.

Clinic im Centrum
Tel.: 0911 – 20 10 390
Fax: 0911 - 20 10 391
Internet: www.clinic-nbg.de
E-Mail: info@clinic-nbg.de