

## **Augenlidkorrektur**

von  
**Dr. med. Roland Hornung**

**Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie**

**Alle Infos in Kürze:**

<b>Op-Dauer:</b>	<b>1-3 Stunden</b>
<b>Klinikaufenthalt:</b>	<b>ambulant</b>
<b>Narkoseverfahren:</b>	<b>örtliche Betäubung, evtl. mit Dämmerschlaf</b>
<b>Nachbehandlung:</b>	<b>arbeitsfähig nach etwa 1-2 Wochen</b> <b>Sport und schwere körperliche Belastungen nach 4-6 Wochen</b>

*Durch den natürlichen Alterungsprozess kommt es bei Frauen und Männern durch eine Erschlaffung der Haut, durch Muskeler schlaffung und durch vorfallendes Fettgewebe zu so genannten Schlupflidern an den Oberlidern und zu Tränensäcken an den Unterlidern.*

*Die Tränensäcke können bereits in jüngeren Jahren auftreten, da hier eine vererbte Komponente entscheidend mitspielt.*

*Beide Lidveränderungen bewirken den Eindruck von Müdigkeit und Abgespanntheit und verleiten oft zu falschen Rückschlüssen auf ein unsolides Leben.*

*Schön geformte Augen sind ein wesentliches Signal unserer körperlichen Frische und stehen für Jugendlichkeit. Der tägliche Blick in den Spiegel zeigt die unästhetischen Veränderungen und führt viele Menschen zum Ästhetisch- Plastischen Chirurgen.*

*Da ein frischer und aufgeweckter Eindruck in vielen Bereichen des täglichen Lebens heute eine zunehmende Rolle spielt, kommen Männer genauso häufig zur Beratung.*

## **Vor der Operation**

*Eine Woche vor der Operation dürfen keine Schmerzmittel mit Acetylsalicylsäure (z.B. Aspirin oder Mischpräparate) bzw. Vitamin-E- Präparate eingenommen werden. Eine spezielle Vorbereitung ist nicht erforderlich.*

*Falls eine augenärztliche Untersuchung notwendig erscheint, werden wir diese veranlassen. Die Augenlidoperationen erfolgen zum größten Teil ambulant aber auch während eines kurzstationären Aufenthaltes.*

*Die Lidplastiken werden meistens in örtlicher Betäubung durchgeführt. Falls gewünscht, erfolgt die Operation in Dämmer Schlaf.*

## **Die Operation**

*Die Augenlidkorrekturen sind wenig belastende Eingriffe mit großer Wirkung und daher dankbare plastische Operationen.*

*An den Oberlidern werden überschüssige Haut und Fettgewebe entfernt. Der Schnitt an den Oberlidern wird so gelegt, dass die später entstehenden Narben in der Lidumschlagsfalte liegen. Diese Narben sind nach einiger Zeit in der Regel unsichtbar. Dies liegt daran, dass die Lidhaut die dünnste Haut des menschlichen Körpers ist.*

*An den Unterlidern wird das überschüssige Fettgewebe beseitigt. Hautanteile werden sehr sparsam entfernt, erschlaffte Muskulatur wird durch Entfernung eines Muskelstreifens oder durch Glätten des Muskels beseitigt, und somit wird eine neue ebene Kontur des Unterlides erreicht. Der Schnitt liegt 1 mm von der Wimpernreihe entfernt.*

## **Nach der Operation**

*Direkt nach der Operation werden feuchte kühle Kompressen aufgelegt. Es entsteht für drei bis vier Tage eine Schwellung am Lid und die so genannten „blauen Augen“ treten in der Regel am Unterlid auf und verschwinden nach sieben bis zehn Tagen. In der Regel sind sonstige Nachwirkungen nicht zu erwarten.*

*Nach einer Woche werden bereits die Fäden entfernt, und es kann dann ein dezentes Make-up aufgelegt werden.*

*Nach Abklingen der Lokalanästhesie ist der Eingriff normalerweise nicht von Wundschmerzen begleitet. Wundheilungsstörungen sind eine Rarität, Nachblutungen stellen bei dieser Operation ebenfalls eine absolute Ausnahme dar.*

*Dass nach der Operation der Lidschluss nicht vollständig sein kann oder die Unterlider nach außen wegkippen, ist zwar eine mögliche Komplikation, sollte aber in den Händen des geübten Plastischen Chirurgen nicht*

eintreten. Durch Narbenbildung sind aber solche Veränderungen mit letzter Sicherheit nicht auszuschließen. Behebbar ist ein solcher Zustand aber durch kleinere Korrekturingriffe.

Einmal an den Augen operiert, sind Nachoperationen durch eine erneute Erschlaffung der Haut so gut wie nie erforderlich.

## **Das Resultat**

Die Augenlidoperationen zählen zu den häufigsten Gesichtseingriffen im Bereich der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie.

Erschlaffte Augenlider können den harmonischen Gesamteindruck eines Gesichtes mit ansonsten jugendlichen Gesichtszügen empfindlich stören. Tränensäcke und Schlupflider erwecken, wie bereits erwähnt, des Öfteren den irrtümlichen Eindruck, dass man es mit einem müden und angespannten Menschen zu tun hat. Für aktive und dynamische Menschen ist das ein unhaltbarer Zustand.

Die Augen stehen im Mittelpunkt unseres Gesichtes und vermitteln beim ersten Blick den Zustand unseres Befindens. Ein aufgeweckter, strahlender Blick gibt ein wesentliches Signal für körperliche und geistige Frische.

## **Kosten**

Nach einer eingehenden Untersuchung und Beratung wird Ihr persönlicher Kostenplan unter Berücksichtigung des bestehenden Befundes und des notwendigen Operationsverfahrens vertraglich bindend festgelegt, so dass Sie sicher sein können, dass Ihnen keinerlei Mehrkosten entstehen können.

**Clinic im Centrum**

**Tel.: 0911 – 20 10 390**

**Internet: [www.clinic-nbg.de](http://www.clinic-nbg.de)**

**E-Mail: [info@clinic-nbg.de](mailto:info@clinic-nbg.de)**